

مقاطعة سان دييغو

توجيهات بخصوص الاحتفال بالعطلات الشتوية أثناء تفشي

جائحة كوفيد-19

من أجل الحد من انتشار مرض كوفيد-19 و ضمان بقاء الأسر آمنة خلال احتفالات العطلات الشتوية لعام 2020، تقدم مقاطعة سان دييغو الإرشاد من أجل الأنشطة الأكثر شيوعاً:

أنشطة العطلة الشتوية

أمور يُنصح بها

- التسوق عبر الإنترنت لهدايا العطلة أو بطاقات الهدايا، والأنشطة عبر الإنترنت.
- فعاليات المرور بالسيارات أو المسيرات الثابتة حيث لا يخرج المشتركين من سياراتهم.
- إرسال عشاء معد مسبقاً أو مكونات عبر خدمات توصيل الطعام عبر الإنترنت وتناول الطعام سوياً بشكل افتراضي.
- أنشطة الوجبات الخيرية والتبرع بالطعام إلى مخازن فعاليات المرور بالسيارات، أو عبر وسائل توصيل الطعام المحلية، أو عبر منفذ لجمع الأموال لبنك الطعام.
- قضاء ليالي مشاهدة الأفلام التي تتمحور حول العطلة أو الشتاء والعمل على تزيين المنزل مع أفراد أسرتك المعيشية.
- الحصول على لقاح الإنفلونزا من أجل حماية نفسك وتقليل إمكانية حدوث مضاعفات من الإنفلونزا أو فيروسات كوفيد-19.

أمور لا يُنصح بها

- حسب [اعتبارات السفر الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)، وجد أن السفر يزيد من فرصة الإصابة بمرض كوفيد-19 وانتشاره. ملازمة المنزل هو الحل الأمثل لحماية نفسك والآخرين.
- لا يُنصح بإجراء الأنشطة الاحتفالية بالحضور الشخصي في الأماكن المغلقة مثل الغناء أو الأداء الصوتي نظراً لصعوبة الإبقاء على مسافة من 6 أقدام من التباعد ولكون هذه الأنشطة تزيد من خطر انتقال فيروس كوفيد-19.

أمور لا يُنصح بها

- حسب [توجيهات وزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا \(CDPH\)](#)، لا يُسمح بفعاليات الحضور الشخصي مع ما يزيد عن 3 أسر معيشية، حتى إذا كان يتم إجراؤها في الهواء الطلق. تذكر بأن التجمعات الأصغر والأقصر تكون أكثر أماناً.
- لا يُسمح بإجراء الكرنفالات والمهرجانات والفعاليات الترفيهية الحية لأن التفاعلات عن قرب تزيد من خطر الإصابة بالعدوى.
- لا يسمح بإقامة حلقات التزلج على الجليد حيث إنها تستضيف العديد من الضيوف من أسر معيشية مختلفة ويكون من الصعب الإبقاء على مسافة من التباعد الجسدي تبلغ 6 أقدام على الأقل.

بدائل أكثر أماناً

- يمكن أن تكون العديد من أنشطة العطلة الشتوية ذات نسبة خطورة عالية لنشر الفيروسات. توجد طرق بديلة، أكثر أماناً من أجل الاحتفال وتشمل ما يلي:
- الألعاب والأنشطة المقامة عن بُعد لتحل محل وسائل الترفيه التي تتطلب الحضور الشخصي.
 - التجول في السيارة مع أفراد أسرتك المعيشية في سيارتك الخاصة لمشاهدة أضواء وزينة العطلة.
 - المشاركة في مسيرات الجري أو التنزه أو ركوب الدراجات التي تتمحور حول الشتاء أو العطلة.
 - إقامة استعراض بمركب يتبع [توجيهات الولاية وبروتوكول إعادة الفتح الآمن من أجل رحلة إبحار ترفيهية](#).
 - زيارة بابا نويل، أو رموز العطلات الأخرى، في مواقع تقدم تجربة دون تلامس فقط.
 - تبادل الهدايا بين 3 أسر معيشية أو أقل، حيث يمكن للمشاركين اتباع إجراءات الحماية الشخصية قبل منح الهدايا وقبولها، أثناء متابعة توجيهات التجمعات الخاصة التابعة للولاية.

إجراءات الحماية الشخصية

كيفما كانت طريقة احتفالك، يرجى الاستمرار في اتباع مرسوم مقاطعة سان دييغو للصحة العامة، وتوجيهات وزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا الخاصة بالعطلات وتوجيهات وزارة الصحة العامة وتوجيهات مراكز السيطرة على الأمراض الخاصة بالعطلات. للبقاء آمنين خلال موسم عطلات الشتاء لعام 2020، يرجى تذكر ما يلي:

- غسل أو تعقيم يديك باستمرار، والتنظيف المستمر للأغراض التي يتم لمسها بشكل متكرر.
- تجنب الاتصال الوثيق – البقاء على بعد 6 أقدام على الأقل من الأشخاص الذين ليسوا من ضمن أفراد أسرتك المعيشية.
- تجنب المساحات في الأماكن المغلقة التي لا تسمح بسهولة التباعد لمسافة لا تقل عن 6 أقدام بينك وبين الآخرين واتباع [توجيهات الولاية](#) بخصوص التجمعات الخاصة في الهواء الطلق لما يصل إلى 3 أسر معيشية.
- ارتداء [غطاء مناسب للوجه](#) بشكل صحيح فوق فمك وأنفك عندما تكون خارج منزلك وعند تواجدهم بجانب آخرين ليسوا من ضمن أفراد أسرتك المعيشية.
- ملازمة المنزل والبقاء بعيداً عن الآخرين حال كنت مريضاً، أو ظهرت عليك أحد أعراض مرض كوفيد-19، أو كنت على تواصل مع أحد الأشخاص المصابين بمرض كوفيد-19 أو الذين ظهرت عليهم أعراض الإصابة به.
- اتباع التوجيهات حال تلقيت توصية [بالعزل](#) أو [الحجر الصحي](#).

تم التحديث في 18 نوفمبر 2020



في حالة وجود أسئلة، يرجى الاتصال عبر SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov

www.coronavirus-sd.com

